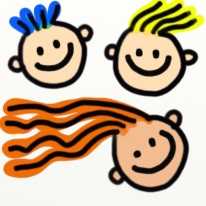
**WIESZYKI MASAŻYKI **

**Wierszyki – masażyki to świetna zabawa dla dużych i małych. Dzieci uczęszczające do świetlicy szkolnej już je znają.**  **Pomagają one skoncentrować się dziecku na sobie, swoim ciele, dzięki czemu łatwiej się uspokają i odprężają.**

* [**https://loogomowa.pl/dzieciece-masazyki/**](https://loogomowa.pl/dzieciece-masazyki/)
* [**https://ekodziecko.com/wierszyki-masazyki**](https://ekodziecko.com/wierszyki-masazyki)
* [**https://www.youtube.com/watch?v=mf9j8MEdz3Q**](https://www.youtube.com/watch?v=mf9j8MEdz3Q) [**https://www.youtube.com/watch?v=MOXWJVG1TYI**](https://www.youtube.com/watch?v=MOXWJVG1TYI)
* [**https://www.youtube.com/watch?v=z4lM7ewESsM**](https://www.youtube.com/watch?v=z4lM7ewESsM)

**Oto propozycja kilku wierszyków:**

* ***Kanapka***

Najpierw chleb pokroję (*uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka*),  
Potem posmaruję (*głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy)*,  
Na to ser położę (*przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców)*,  
Pomidora dołożę (*rysujemy małe kółka na plecach*),  
I posolę i popieprzę (d*otykamy delikatnie plecy, przebierając palcami*),  
Żeby wszystko było lepsze *(masujemy).*  
Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

* ***List do babci***

Kochana babciu *(Piszemy palcem na plecach dziecka).*  
KROPKA *(naciskamy plecy w jednym miejscu)*Piszę Ci, że mamy w domu kotka *(kontynuujemy pisanie).*KROPKA.  
Kotek chodzi *(kroczymy palcami).*  
kotek skacze *(„skaczemy”, opierając dłoń na przemian na przegubie i palcach),*  
kotek drapie *(delikatnie drapiemy dziecko po plecach)*,  
kotek chrapie *(opieramy na nich głowę i udajemy chrapanie)*.  
I choć straszny z niego psotek *(łaskoczemy dziecko po plecach)*  
bardzo fajny ten mój kotek *(przytulamy*

* **Pisze Pani na maszynie**

Pisze pani na maszynie (*palcami uderzamy po plecach dziecka*)  
Stop, przecinek (*pociągamy lekko za ucho prawe*)  
Stop, przecinek (*pociągamy lekko za ucho lewe*),  
Świeci słońce *(masujemy całą dłonią po plecach),*  
Idą konie (*lekko uderzamy pięściami po plecach)*.  
Biegną słonie po betonie *(bokiem dłoni uderzają po plecach)*  
Płynie sobie kręta rzeczka *(bokiem dłoni krętą linią przesuwamy wzdłuż kręgosłupa).*  
Idą panie na szpileczkach *(palcami wskazującymi uderzamy po plecach)*  
Pada, mały drobny deszczyk *(wszystkimi paluszkami lekko uderzmy po plecach).*  
Czujesz dreszczyk? *(lekko chwytamy za szyję).*

**Miłej zabawy**